



Réussir ses semis est relativement simple et se résume généralement en quelques points majeurs à considérer (peuvent différer pour certaines espèces - c'est pour cela que vous trouverez quelques trucs généraux sur notre site web (kiosque en ligne) sous les Descriptions et Infos Semis de chaque variété.

Pour la suite, et comme complément aux infos semis, rien de tel qu'un bon ouvrage de jardinage créé par quelqu'un qui jardine sous votre climat : il vous fera possiblement économiser plusieurs fois son prix d'achat, en semences, plants et autres intrants qui serviront!

Un semis raté, c'est dommage, surtout si on réalise par la suite l'erreur qui aurait pu être évitée. S'informer tout en effectuant nos semis, un bon moyen d'apprendre et de se donner de meilleures chances! Mais pour l'instant, voici les principaux points pour partir avec une bonne base!

1. Température !

La plupart des espèces potagères à semer à l'intérieur que vous rencontrerez sont des plantes qui aiment la chaleur lors de la germination (18-20 °C la nuit et jusqu'à 26 °C le jour). La laitue germera mieux si c'est un peu moins chaud car trop de chaleur peut induire une dormance, qui s'estompera lorsque les températures baisseront à nouveau, comme à la fin de l'été. Donc si vous maintenez vos plateaux autour de la température 'normale' soit 21 °C, il y aura germination pour la plupart des plantes. Vous pouvez même placer vos plateaux de laitue (semés et arrosés) dans une pièce froide sans gel ou un réfrigérateur une semaine à l'avance puis les ramener sous vos étagères à semis ou un bord de fenêtre, afin de leur donner un petit coup de pouce.

Les cas d'exception, comme les fraises et d'autres semences dormantes, auront besoin d'une période de stratification, d'autres encore auront à être sablées pour aider à l'*imbibition* (ces cas d'exception seront notés dans les infos semis présents sous chaque description sur notre site). Petite note au sujet de la fonte des semis: une température trop fraîche, sous les 15-18 °C environ et de manière prolongée peut favoriser l'apparition de la fonte des semis, ce complexe formé de certains microorganismes du sol, qui ne sont pas nuisibles d'ordinaire en se contentant de décomposer de la matière organique, mais peuvent le devenir selon les conditions. (voir la photo plus loin). Un sol détrempé va aussi favoriser son apparition. On pourrait comparer ceci à la lactofermentation: ça prend une certaine 'fourchette' de températures pour créer une niche écologique propice (aux plantes) dans la vie microbienne du terreau, comme dans le cas des cornichons ou de la choucroute, où l'on cherche à orienter la fermentation vers un type précis. J'y reviendrai probablement! Mais la comparaison s'arrête là pour moi car la nature du terreau est bien différente de celle de nos légumes à fermenter!

2. Terreau à semis: important!

Vous voulez économiser et ré-utiliser votre vieux terreau issu d'une plante d'intérieur morte?



Où de la terre brute du jardin? À moins de stériliser/pasteuriser votre mélange d'abord ou bien d'y ajouter de généreuses quantités de microorganismes utiles (bokachi**, bon compost? à vérifier) - tel quel, c'est un peu risqué! Du terreau de jardin qu'on amène à l'intérieur m'a semblé (selon mes expériences) perdre son équilibre naturel au niveau microflore et parfois c'est correct avec les plantes matures, parfois elles dépérissent.

Les 'maladies de sol' sont très fréquentes et plusieurs microorganismes de sol sont opportunistes et peuvent passer de non nuisibles à parasites s'ils en ont l'occasion! (Pousses =Lunch gratuit!) Deux façons simples de s'en prémunir: utiliser un terreau à semis du commerce (souvent économique en ballot comprimé) ou bien sûr fabriquer le sien (économique si vous faites de gros volumes) à partir de tourbe, ou de terreau de feuilles, de perlite, vermiculite, de compost de qualité (qui a bien chauffé), de cendre de bois et de calcaire dolomitique... (on trouve des recettes dans les ouvrages spécialisés en maraîchage: j'ai pris la mienne dans *Guide de gestion globale de la ferme maraîchère biologique et diversifiée*, par Anne Weill et Jean Duval; Équiterre, 2009). Quand j'en faisais moins, j'achetais le ballot tout prêt question de temps. Sec, ça se conserve longtemps; j'en réhydrate à mesure des besoins. J'ai d'autres projets à essayer côté terreau 'maison', afin de remplacer les matières moins renouvelables; je vous tiendrai au courant des développements.

3. Lumière!

La plupart des plantes germent mieux sous éclairage tamisé ou fluorescent (pas nécessairement le soleil direct qui peut surchauffer le mélange ou l'assécher trop vite). Après la levée, cependant, assurez-vous que les plantes reçoivent suffisamment de lumière. Une bonne approximation si vous avez comme moi des tubes fluorescents (économiques et qui génèrent une douce chaleur en fonctionnant) c'est de placer les tubes à quelques centimètres au-dessus du feuillage (je laisse 10-15 cm environ, ce n'est pas une science exacte: je n'ai pas à les remonter trop souvent...).

Si pour vous l'éclairage artificiel n'est pas une option, un rebord de fenêtre pourra faire l'affaire s'il est bien orienté et que celui-ci peut accueillir la quantité de plants voulus! Veiller à tourner les plants de temps en temps pour donner une chance au feuillage de bien s'équilibrer ou utiliser un fond blanc ou réfléchissant derrière ceux-ci, côté pièce, afin d'utiliser au mieux la lumière disponible. Attention tout de même aux bords de fenêtre trop froids, surtout la nuit, sauf dans le cas des plantes qui aiment naturellement la fraîcheur.

4. Eau.

Nécessaire... mais sans excès! S'il y a bien un critère de germination difficile à mesurer et à maîtriser à la maison quand on débute, c'est bien l'eau et les arrosages! On peut l'évaluer au toucher (en touchant le dessus du terreau ou en soupesant les plateaux, mais cela vient avec l'habitude. C'est un peu comme apprendre le dessin ou la musique, ça ne se fait pas du jour au lendemain et on peut s'améliorer quand on pratique souvent! Un bon truc pour le terreau

* Une fermentation de résidus, de table par exemple, qui donne un « jus » riche en micro-organismes bénéfiques, possible de faire soi-même avec quelques équipements assez simples.



de départ, c'est de prendre une poignée de terreau humide et de presser. S'il y a trop d'eau dans le mélange, il s'égouttera en pressant. Ajouter du terreau sec et bien mélanger... La poignée se tiendra sans trop se défaire en relâchant, pour la plupart des mélanges commerciaux.

C'est un peu compliqué à expliquer ainsi, si vous le pouvez, offrez d'aider une personne d'expérience en lui faisant part de votre souhait d'apprendre... en lui offrant quelque chose en échange (ou bien suivez une formation): que de savoirs à partager, ça vaut son pesant d'or... On ne parle pas assez souvent de la valeur réelle des savoirs de base, comme la récolte et transformation des aliments, la plomberie, la construction, l'approvisionnement en eau, la gestion des déchets (lire: ressources)... n'est-ce-pas? Ce qui nous aide à mieux fonctionner quand les prix ou la disponibilité des services les rendent inaccessibles, peu importe la raison!

5. Aération (après la levée)

Utiliser un dôme peut aider à la germination en maintenant un taux d'humidité favorable le temps de la levée (de quelques jours à trois semaines environ, selon l'espèce). Par contre, il importe de le retirer ensuite pour renforcer la plante et lui permettre de développer sa cuticule protectrice et ventiler si possible. Trop d'humidité trop longtemps peut nuire à la qualité des plantules. Je retire généralement les dômes après que la première feuille ait juste commencé à se former. Ensuite, la ventilation aidera à les renforcer en prévision de leur séjour à l'extérieur.



Ci-contre: une fonte des semis provoquée: manque de lumière après la levée, trop frais pour cette espèce, trop humide et manque de ventilation: la recette parfaite pour rater un semis. Notez les bacs d'oignons (à l'arrière) et de transplants de laitues (à l'avant) qui se plaisent à des températures plus fraîches passé un certain stade après la levée.

** Choses à éviter:

Trop frais (parfois trop chaud, mais c'est plus rare), trop humide (ou pas assez!), terreau usagé ou de qualité incertaine, manque de lumière (après la levée), manque de ventilation (après la levée).

** Choses à faire:

S'informer au sujet des besoins de chaque espèce. Température adéquate à l'espèce, bon moment du semis, terreau à semis de qualité (acheté ou fait soi-même en suivant une recette éprouvée). Être ouvert à l'idée d'investir du temps pour apprendre et peut-être quelques sous pour un bon livre!



Nos Infos semis, du kiosque en ligne

Comme il arrive à l'occasion que la boutique soit fermée (mise à jour saisonnière, etc) j'ai décidé de rendre cette partie du site disponible à l'année. Ci-dessous, la liste des infos semis, triée par espèce.

Petit 'avertissement' toutefois: si vous avez déjà une 'recette gagnante' (dates de semis, terreau...) pour tel ou tel type de plant, s'il-vous-plaît, conservez-la! Je dois vous faire part de cet exemple: **notre jardin domestique et celui de la ferme se situent tous deux dans la même zone climatique et même s'ils sont relativement rapprochés, l'un subit le premier gel automnal deux semaines en moyenne avant l'autre!** Il est à plus basse altitude et n'a pas de plan d'eau à proximité (sous les vents dominants). Mon petit conseil: se ré-approprier le truc de grand-mère de tout écrire! Températures, climat, événements inhabituels ou saisonniers! Puis l'on compare les années et on devient (en théorie) meilleur pour choisir les bonnes dates de semis, d'acclimatation, de transplantation, de récolte! **En ce sens, ces pages se veulent simplement une liste des trucs généraux, en guise d'aide-mémoire.**



Nom commun	Espèce	Info Semis
Aubergine	<i>Solanum melongena</i>	Semé à l'intérieur en mars-avril selon votre climat; aime la chaleur. (Ici: en mars) Transplanter après les derniers gels, quand le sol sera réchauffé, de la fin mai à la mi-juin.
Camomille	<i>Matricaria recutita</i>	Semées à l'intérieur ou en plateau à l'extérieur entre la mi-avril et la mi-mai. Peuvent aussi être semées directement en été pour la saison suivante dans un sol fraîchement travaillé.
Carotte	<i>Daucus carota</i>	Peut être semée n'importe quand entre le début du printemps au début juillet (par ici) sous la forme de semis successifs. Pour une carotte de conservation (pleine saison) semer directement, tôt au printemps. Récolter les racines après quelques gels, juste avant les neiges, pour un goût plus sucré, généralement fin octobre.
Centauree	<i>Centaurea cyanus</i>	Semé directement vers la mi-mai
Cerise de terre	<i>Physalis pruinosa</i>	Semé à l'intérieur en avril; aime la chaleur. La lumière aide généralement à la germination, semer en surface du terreau.
Ciboulette	<i>Allium schoenoprasum</i>	Peut être semée en plateaux, en avril.
Concombre	<i>Cucumis sativus</i>	Semé à l'intérieur en fin mai ou 2-3 semaines avant de planter dehors; aime la chaleur. Semis en terre: au chaud sous abri.
Courge pâtisson	<i>Cucurbita pepo</i>	Tardif, un semis à l'intérieur ou sous abri en mai est préférable, puis transplantés au jardin après l'émergence d'une première feuille.
Courges	<i>Cucurbita sp. (pepo, moschata, maxima)</i>	Semé à l'intérieur en fin mai ou 2-3 semaines avant de planter dehors; aime la chaleur. Semis en terre: au chaud sous abri.
Courges c. maxima et courgettes c. pepo	<i>Cucurbita maxima, Cucurbita pepo</i>	Après que le sol se soit réchauffé (comme pour les haricots), semis direct en pleine terre généreusement amendée en matière organique (compost ou fumier, une bonne pelletée ou plus par plant). Un semis 2-3 semaines en avance peut se faire en saison plus courte, repiquer au jardin quand le plant a sa première feuille formée. Les courges étant un peu cassantes, attention de ne pas trop l'abîmer. Pas besoin de leur faire de monticule, même qu'une légère dépression serait plus à propos pour retenir l'eau, surtout si le sol a tendance à être sec.
Cresson de jardin	<i>Lepidium sativum</i>	Comme plusieurs plantes de la famille des brassicacées, il aime la fraîche du printemps; semer directement. Il pousse rapidement; des semis successifs donneront une récolte en continu.
Digitale	<i>Digitalis purpurea</i>	Semer en surface du terreau vers le milieu d'avril ou directement à l'extérieur à un endroit bien drainé, au soleil ou à la mi-ombre.
Épilobe	<i>Chamerion angustifolium</i>	Les semences fraîches ont germé rapidement (sous 10 jours) lorsque semées en surface du terreau, exposées à la lumière, et bien arrosées. Dans le cas contraire, certains recommandent de placer les caissettes dans un sac, au froid (réfrigérer) durant 1-2 mois ou bien les semer directement à l'extérieur en fin d'été ce qui se rapproche de leur cycle habituel. Réfrigérer les semences (sèches) non utilisées pour une meilleure longévité.
Épinards	<i>Spinacia oleracea</i>	Semé directement tôt au printemps ou bien en fin d'été pour une récolte d'automne, où ils sont généralement à leur meilleur avec le retour de la température fraîche
Fraise	<i>Fragaria sp.</i>	Stratifier pour aider à la germination: semer en surface du terreau, saupoudrer très légèrement de terreau, arroser, couvrir le contenant et réfrigérer 1-2 mois. Placer ensuite en lumière, à température ambiante. Fraise alpine : vivace testée avec succès en zone 3 sous un bon couvert de neige.
Grande Aunée	<i>Inula helenium</i>	Semer à l'intérieur, vers le mois d'avril, en surface du terreau: besoin de lumière pour germer.



Haricots	<i>Phaseolus sp.</i>	Semé directement entre la fin mai et le début juin selon votre climat. Germe mieux en sol réchauffé, ne pas semer trop tôt
Kale, type oleracea	<i>Brassica oleracea</i>	Très polyvalent, il se sème à peu près à n'importe quel moment, selon les usages que l'on veut en faire. Semis successifs possibles. Peut être repiqué ou semé directement. Passe rarement l'hiver dans notre climat à moins d'une protection.
Kale, type sibérien	<i>Brassica napus</i>	Très polyvalent, il se sème à peu près à n'importe quel moment, selon les usages que l'on veut en faire. Semis successifs possibles. Peut être repiqué ou semé directement. Peut généralement hiverner dehors.
Laitue	<i>Lactuca sativa</i>	Généralement, les laitues peuvent être semées 1 mois avant la transplantation au jardin. Les jeunes laitues tolèrent les températures fraîches du printemps et peuvent y être transplantées de 2 semaines à un mois avant la dernière date de gel prévue, tant qu'elles sont acclimatées. Éviter le plein soleil lors de la plantation ou elles en souffriront: ombrer ou attendre une journée grise. Il est aussi possible de semer en pleine terre quoique la levée soit souvent plus faible.
Laitue, type self-seeding	<i>Lactuca sativa</i>	Peut être semée en début de printemps (mai) ou en fin août pour les cultures d'automne.
Maïs	<i>Zea mays</i>	Peut se semer directement au jardin ou se faire transplanter, du début à la mi-mai.
Melon d'eau	<i>Citrullus lanatus</i>	Les melons aiment la chaleur pour bien germer, tout comme les aubergines et les tomates. Démarrer à l'intérieur: dans la maison, en serre ou en couche chaude. Nous semons les nôtres environ 3-4 semaines avant la transplantation.
Melons	<i>Cucumis melo</i>	Les melons aiment la chaleur pour bien germer, tout comme les aubergines et les tomates. Démarrer à l'intérieur: dans la maison, en serre ou en couche chaude. Nous semons les nôtres environ 4-5 semaines avant la transplantation. Tailler ou ne pas tailler: S'ils sont semés trop tôt, les melons peuvent être taillés au-delà de la 3e feuille pour éviter qu'ils ne s'étalent et ne s'emmêlent en attendant d'être plantés. Après que les embranchements aient formé leur 4e feuille, tailler aussi si besoin, de la même manière. C'est une ancienne méthode éprouvée pour la taille du melon. Les blessures causées par la taille étant des points d'entrée de maladies, assurez-vous de travailler avec des outils bien nettoyés.
Millet	<i>Setaria italica</i>	Semés à l'intérieur vers la mi-mai. Nous les transplantons, après les risques de gel.
Moutarde feuille	<i>Brassica juncea</i>	Comme plusieurs plantes de la famille des brassicacées, elle aime la fraîche du printemps; semer directement. Des semis successifs donneront une récolte en continu jusqu'aux chaleurs de l'été. Peuvent se semer en fin d'été, environ un mois avant les gels, pour une récolte tardive ou prolongée sous tunnel. Peut passer l'hiver sous des climats moins rudes puisque le mélange est issu surtout de variétés plus résistantes au froid.
Oignon	<i>Allium cepa</i>	Semés à l'intérieur vers la mi-mars, en plateaux. Tailler le feuillage une fois au besoin, suffisamment pour le raffermir, puis lors de la plantation. Les racines aussi peuvent être taillées environ de moitié à ce moment.
Oignon vert	<i>Allium fistulosum</i>	Semés à l'intérieur vers la mi-mars, en plateaux. Possibilité de semer en été pour transplanter en début d'automne.
Orge	<i>Hordeum vulgare</i>	Semée directement tôt au printemps dès le dégel. Germe mieux en sol frais.
Panais	<i>Pastinaca sativa</i>	Semé directement au début du printemps (mai), idéalement juste avant du temps pluvieux. NOTES Pour préserver le plus haut taux de germination possible, conserver vos semences de panais au froid (réfrigérateur). À température de la pièce, celles-ci ne se conservent habituellement qu'un an, pas plus.
Pavots	<i>Papaver sp.</i>	Mieux vaut semer directement tôt au printemps; ne pas enterrer car les semences ont besoin de lumière. Peuvent aussi se transplanter, si on ne dérange pas trop la motte de racines.
Pensées	<i>Viola x wittrockiana</i>	Semées à l'intérieur vers la mi-avril; si vous avez l'espace et une bonne source de lumière, elles peuvent être semées plus tôt. Peuvent aussi être semées directement en été pour la saison suivante.



Pois	<i>Pisum sativum</i>	Semé directement tôt au printemps dès le dégel. Germe mieux en sol frais.
Pomme de terre	<i>Solanum tuberosum</i>	Démarrage des semis. Ressemble beaucoup au démarrage des tomates! La germination peut s'étaler sur plusieurs jours comme il s'agit d'une population diversifiée contenant des cultivars plus dormants que d'autres. Semer environ 1 mois après les tomates, soit fin avril début mai. Les semences semées en surfaces seront recouvertes très légèrement de terreau et arrosées. Les acclimater à l'extérieur graduellement et les planter au jardin quand vos autres pommes de terre auront du feuillage hors de terre. Les tubercules issus de semis peuvent être petits, de la taille d'un pois à une pièce de monnaie, mais d'autres sont très rapides à formes de gros tubercules. Récolter ceux-ci quand le feuillage s'est desséché et les conserver l'hiver comme vos autres tubercules. Mon truc favori pour bien conserver des petits tubercules 'précieux' est de les mettre dans un sac en papier inséré dans un sac plastique, refermer et les placer au réfrigérateur (éviter le gel). J'inspecte celui-ci une ou deux fois l'hiver et si le sac papier est trop humide, je le change; ça arrive plus souvent s'il y a beaucoup de tubercules (en volume) dedans. Ainsi, les tubercules se conservent parfaitement jusqu'au moment de les sortir pour les prégermer à température pièce, 2-3 semaines avant la plantation.
Radis (printemps)	<i>Raphanus sativus</i>	Semé directement tôt au printemps dès le dégel. Germe mieux en sol frais.
Radis d' hiver	<i>Raphanus sativus</i>	Se sèment directement au jardin en été lorsque les jours commencent à raccourcir, soit vers la fin juin/début juillet par ici. Semés en début de saison, ils risquent de monter sans former de racine charnue. Notes: Le radis d'hiver se sème à partir de la fin juin/début juillet (pour l'hémisphère nord)
Roquette	<i>Eruca sativa</i>	Peut être semée en début de printemps (mai) ou en fin août pour les cultures d'automne.
Soya/edamame	<i>Glycine max</i>	Semé directement entre le début mai et le début juin selon votre climat
Thym	<i>Thymus sp.</i>	Semer en surface du terreau ou directement sur un sol sableux et pauvre. On peut ajouter du sable pasteurisé (bouilli et refroidi) au mélange de terreau à semis habituel pour lui donner des conditions plus similaires à ses besoins, mais ce n'est pas strictement nécessaire. L'important est de ne pas trop arroser. Un terreau trop mouillé nuira à la plupart des semis.
Tomate	<i>Solanum lycopersicum</i>	Semé à l'intérieur en mars-avril selon votre climat; aime la chaleur. (Ici: fin mars) Transplanter après les derniers gels, quand le sol sera réchauffé, de la fin mai à la mi-juin. (Note, pour Tomate d'hiver) : Se récoltent avant le gel, avant complet mûrissement à l'automne et se conservent longtemps à température de la pièce (comme un bord de fenêtre frais, en lumière diffuse) comme elles mûrissent lentement.
Tomatillo	<i>Physalis ixocarpa</i>	Semés à l'intérieur en avril; aiment la chaleur et la lumière. Croissance rapide.
Tournesol	<i>Helianthus annuus</i>	Semé directement de la mi-mai à la fin mai. Atteindra une plus grande taille en sol riche.



D'autres petites idées et suggestions

Profondeur de semis

Dans le cas de plusieurs espèces, la recommandation générale qu'on trouve dans les textes sur le jardinage, soit du «double» de profondeur de l'épaisseur de la semence, est valable. Pour le panais, ce serait environ une fois la longueur de son côté plat ou moins, mais il ne doit pas manquer d'eau: bien presser le sol après le semis. Ceci dit, ce n'est pas nécessaire d'avoir une mesure au millimètre près dans la vraie vie. Même si la profondeur varie un peu, la germination s'effectue quand même si la semence est en contact avec un sol assez humide; aussi, ce n'est pas une science exacte car il y a beaucoup de variables (le taux d'humidité, le type de sol, le vent, l'exposition, etc, qui changent d'une place à l'autre et dans le temps) donc à chacun d'user d'observation. Par exemple, j'utilise un semoir monté sur roues pour le semis fins au jardin : carottes, moutardes, etc. Pourtant, la profondeur varie beaucoup car notre sol est inégal et parfois rocheux – mais suite au passage de la roue sur le sillon, qui presse le sol, la remontée d'eau par capillarité se fait et le semis germe même sans pluie ni arrosage. Très joli. Donc pour résumer, ce truc du double de la profondeur fonctionne bien - ça donne une bonne estimation.

Pour les courges et les tomates, on peut semer un peu moins profond (même épaisseur que la semence) lorsque partis en godets à l'intérieur et arrosés au besoin.

Si par contre vous semez les courges dehors (si votre saison est assez longue pour ça) il est préférable de semer au double de profondeur, et de bien presser le sol après avoir inséré les graines dans leur sillon pour aider à la remontée de l'eau par capillarité.

Par ailleurs, presser le sol après le semis aidera possiblement toutes les semences à mieux germer dehors.

Ventilation

Mettez en fonction un ventilateur quelques fois par jour (ou flattez vos plants légèrement, fréquemment) pour rendre les tiges plus fermes, vigoureuses et résistantes, comme à l'extérieur. (Avec beaucoup de plants, je préfère de loin la première option!)

Acclimatation

S'ils sont démarrés à l'intérieur, acclimitez-les dehors quelques jours, à mi-ombre (si le froid s'annonce, rentrez-les la nuit) avant de les planter à leur emplacement définitif.

Voilà, maintenant ils sont enfin prêts pour le grand air!

Bonne saison!

La croisée des cultures

Semencière Productrice & Boutique de semences en ligne, ouverte de février à décembre (dates spécifiques à l'année en cours, voir notre site Web) **croiseedescultures.com**



Mes notes

Créez votre propre tableau personnalisé (facultatif) pour y référer

Dates	Quoi semer	Résultats, Ajustements, etc
<i>exemple : mi-mars</i>	<i>exemple : poivrons / piments (C. annuum)</i>	<i>exemple : piments tardifs : semer plus tôt, poivrons hâtifs = ok. Note : j'ai acclimaté ceux-ci dehors entre le ____ et ____ juin . Plantés le ____ juin en 2023.</i>